UN PEUPLE PRÊT™

PAROLE & PRIÈRE™

ÉPISODE 32 — LA GRÂCE QUI RELÈVE

Un parcours de 7 jours dans Romains 5:8

Version	1.0
Durée	7 jours
Saison	Saison 2 — Repentance
Cercle de vérité	Abandon et transformation
Pilier doctrinal	Rédemption par Christ
Statut	LOCKED — Édition finale

IDENTITÉ CANONIQUE

Vérité biblique centrale — Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Question spirituelle centrale — Est-ce que je crois réellement que la grâce de Christ est plus forte que ma honte, mon passé et mes échecs ?

Texte principal — Romains 5:8

Objectif de transformation — Passer de la condamnation et du découragement à une réception active de la grâce : contempler la croix, remettre honte et passé, accepter le pardon, laisser Christ relever l'identité et avancer dans une vie restaurée et transformée.

COMMENT UTILISER CE PARCOURS

Garde ta Bible ouverte à Romains 5:8.

Avance sans précipitation ni peur : réponds à la vérité que Dieu rend claire.

Ne transforme pas la repentance en auto-condamnation ; viens toujours à Christ.

Chaque jour cherche une réponse vécue : vérité, prière, abandon, obéissance et communion.

JOUR 1

Voir l’amour qui précède

ÉCRITURE — Romains 5:8

RÉFLEXION

Christ ne meurt pas pour des personnes devenues parfaites, mais pour des pécheurs. La grâce commence dans l’initiative de Dieu.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d’espérance et de transformation.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : relis Romains 5:8 et remplace mentalement « nous » par « moi » sans changer le sens. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que Romains 5:8 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Relis Romains 5:8 et remplace mentalement « nous » par « moi » sans changer le sens.

PRIÈRE

Jésus, merci parce que Ton amour m’a précédé. Amen.

> À EMPORTER La grâce commence par l’amour de Dieu, pas par ma performance.

JOUR 2

Nommer ce qui m’écrase

ÉCRITURE — Psaume 38:5

RÉFLEXION

Le péché et ses conséquences peuvent laisser honte, regrets et blessures qui pèsent sur le cœur.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d’espérance et de transformation.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : nommer devant Christ ce qui t’écrase le plus aujourd’hui. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que Psaume 38:5 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Nommer devant Christ ce qui t’écrase le plus aujourd’hui.

PRIÈRE

Seigneur, je Te remets mon poids intérieur au lieu de le cacher. Amen.

> À EMPORTER La grâce rejoint aussi le cœur écrasé.

JOUR 3

Distinguer conviction et condamnation

ÉCRITURE — Romains 8:1

RÉFLEXION

La conviction conduit à Christ ; la condamnation dit qu’il n’y a plus de chemin. En Christ, il n’y a plus de condamnation.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : écris une pensée de condamnation et réponds-y avec Romains 8:1. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Romains 8:1 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Écris une pensée de condamnation et réponds-y avec Romains 8:1.

PRIÈRE

Jésus, garde-moi de croire davantage à ma condamnation qu'à Ta croix. Amen.

> À EMPORTER La croix parle plus fort que la condamnation.

JOUR 4

Remettre la honte et le passé

ÉCRITURE — Hébreux 12:2

RÉFLEXION

Jésus a porté la honte de la croix. Le passé peut être confessé sans rester le maître de l'identité.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : prie explicitement : « Je Te remets ma honte liée à… » Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Hébreux 12:2 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Prie explicitement : « Je Te remets ma honte liée à… »

PRIÈRE

Seigneur, reçois mon passé et apprends-moi à vivre dans la vérité de Ton pardon. Amen.

> À EMPORTER Mon passé n'a pas le dernier mot sur mon identité.

JOUR 5

Recevoir le pardon

ÉCRITURE — Éphésiens 1:7

RÉFLEXION

En Christ, la rédemption et le pardon sont reçus selon la richesse de la grâce.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : remercie Dieu pour un pardon précis au lieu de chercher encore à le mériter. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Éphésiens 1:7 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Remercie Dieu pour un pardon précis au lieu de chercher encore à le mériter.

PRIÈRE

Père, apprends-moi à recevoir ce que Christ a acquis. Amen.

> À EMPORTER Le pardon est un don reçu, non un salaire gagné.

JOUR 6

Laisser la grâce relever la vie

ÉCRITURE — Tite 2:11-12

RÉFLEXION

La grâce qui sauve enseigne aussi à vivre autrement. Elle restaure et forme une nouvelle marche.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : choisis un domaine où le pardon doit maintenant devenir nouvelle manière de vivre. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Tite 2:11-12 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Choisis un domaine où le pardon doit maintenant devenir nouvelle manière de vivre.

PRIÈRE

Esprit de Dieu, fais de Ta grâce une puissance de transformation dans ma vie. Amen.

> À EMPORTER La grâce me relève pour me faire marcher autrement.

JOUR 7

Avancer dans l'espérance

ÉCRITURE — Philippiens 1:6

RÉFLEXION

Dieu ne veut pas seulement pardonner le cœur ; Il poursuit Son œuvre de restauration.

Dieu prouve Son amour en ce que Christ est mort pour nous alors que nous étions encore pécheurs. Sa grâce ne minimise pas le péché ; elle ouvre un chemin de pardon, de restauration, d'espérance et de transformation.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : écris une espérance concrète que tu remets à Dieu pour les prochaines semaines. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Philippiens 1:6 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Écris une espérance concrète que tu remets à Dieu pour les prochaines semaines.

PRIÈRE

Seigneur Jésus, relève mon cœur, restaure ma vie intérieure et garde-moi dans Ta lumière. Amen.

À EMPORTER Ceux qui reçoivent la grâce peuvent se relever avec Christ.

CONTINUATION FINALE

Ne laisse pas « La Grâce Qui Relève » devenir une vérité simplement comprise. Reviens régulièrement à Romains 5:8, réponds à la lumière reçue et demeure près de Jésus. Lorsque Dieu convainc, réponds. Lorsque tu tombes, reviens. Lorsque l'émotion diminue, demeure. La préparation n'est pas la panique : c'est la transformation.

Pratique de continuation — Pendant 21 jours, relis régulièrement Romains 5:8 et demande : « Quelle réponse fidèle cette vérité appelle-t-elle aujourd'hui ? »

Direction de prière — Demande à Christ de rendre la vérité reçue visible dans ton caractère, tes choix, ta communion et ta fidélité.

SOURCE ET STATUT

Parcours dérivé de l'identité canonique de l'Épisode 32 — « La Grâce Qui Relève », gouverné par Romains 5:8, et des sources UPP approuvées disponibles pour cet épisode.

Contrôle qualité — Fidélité biblique et canonique, centralité de Christ, progression spirituelle, conviction sans condamnation, grâce sans manipulation, distinction des jours, intégrité de la prière, clarté pratique et

utilisabilité : validées au standard final.

Statut de sortie — LOCKED — ÉDITION FINALE • V1.0